

# Помогите вашим детям\* сохранить зрение для их будущего



ЯРКОЕ  БУДУЩЕЕ™

с линзами MiSight® 1 day



CooperVision®  
Живи ярко

Данная информация предназначена для родителей/законных представителей несовершеннолетних – опекунов (не предназначена для несовершеннолетних, не достигших возраста 18 лет)  
\*Здесь и далее по тексту под ребенком и детьми понимаются дети в указанном в настоящей сноске возрасте от 8 до 15 лет.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Определение близорукости

«Близорукость» является разговорным названием миопии – распространенного заболевания глаз, при котором зрение вдаль ухудшается и становится нечетким. Близорукость обычно начинается в детстве и прогрессирует, пока ребенок не перестает расти<sup>1</sup>

Нормальное зрение

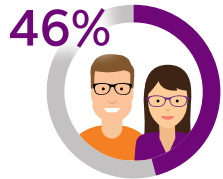


Зрение при близорукости

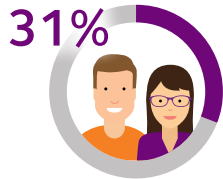
Глаз продолжает расти в течение всего детства, и сетчатка становится уязвимой для развития заболеваний в будущем. Поэтому важно начинать лечение близорукости как можно раньше, чтобы уменьшить потенциальные риски для здоровья глаз

## Генетика и современный образ жизни влияют на возникновение и развитие близорукости<sup>2-4</sup>

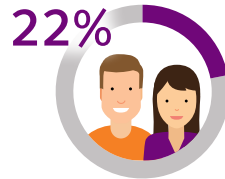
Риск развития близорукости у детей увеличивается, если родители близоруки:<sup>2</sup>



Оба родителя близоруки



Один из родителей близорук



Ни у одного из родителей нет близорукости



Низкий уровень активности на свежем воздухе<sup>3</sup>



Длительная непрерывная работа на близком расстоянии, чтение и игры на мобильных устройствах<sup>4</sup>



Недостаточный уровень освещенности<sup>4</sup>

## Понимание будущих рисков для здоровья глаз



Близорукость начинается со слабой степени, однако при прогрессировании заболевания развивается близорукость средней или высокой степени<sup>5</sup>

Самое активное прогрессирование близорукости происходит в возрасте **от 6 до 17 лет<sup>6</sup>**, так как это возраст активного роста ребенка и его глаз

**Близорукость в основном диагностируется в детстве, она может прогрессировать и со временем привести к развитию более тяжелых заболеваний глаз, таких как<sup>7</sup>:**

- Миопическая макулопатия
- Глаукома
- Отслойка сетчатки
- Катаракта

## Наблюдение за близорукостью с детства очень важно по следующим причинам:

- В то время как глаз растет и близорукость прогрессирует, растет зависимость от очков
- Это может ограничивать детей в участии в занятиях спортом и других подвижных видах деятельности
- Прогрессирование близорукости может приводить к проблемам со здоровьем глаз в будущем<sup>6</sup>

### Потенциальные проблемы со здоровьем глаз и зрением



Нормальное зрение



Зрение при отслойке сетчатки



Зрение при миопической макулопатии

Увеличение близорукости на каждую диоптрию увеличивает риск миопической макулопатии на 67%. Замедление прогрессирования близорукости на 1 диоптрию снижает вероятность развития макулопатии на 40%<sup>8</sup>

# Методы замедления прогрессирования близорукости

## Глазные капли с атропином

План лечения индивидуальный, но необходимы дополнительные очки для чтения, так как в процессе лечения способность видеть вблизи ухудшается<sup>9</sup>



Подтверждено замедление прогрессирования близорукости на 81% в течение первого года лечения. Однако эффективность использования в дальнейшем не доказана<sup>9</sup>

## Однодневные контактные линзы с двойным фокусом

Обеспечивают постоянную коррекцию зрения вдаль



Клинически подтверждены в отношении замедления прогрессирования близорукости на 59% у детей от 8 лет в течение трех лет использования<sup>13</sup>

## Бифокальные/Мультифокальные мягкие контактные линзы

Обеспечивают постоянную коррекцию зрения вдаль



Подтверждена эффективность мультифокальных контактных линз в отношении замедления прогрессирования близорукости до 50%<sup>12</sup>



## Бифокальные/Мультифокальные очки

Носятся время от времени, когда есть необходимость в коррекции зрения вдаль

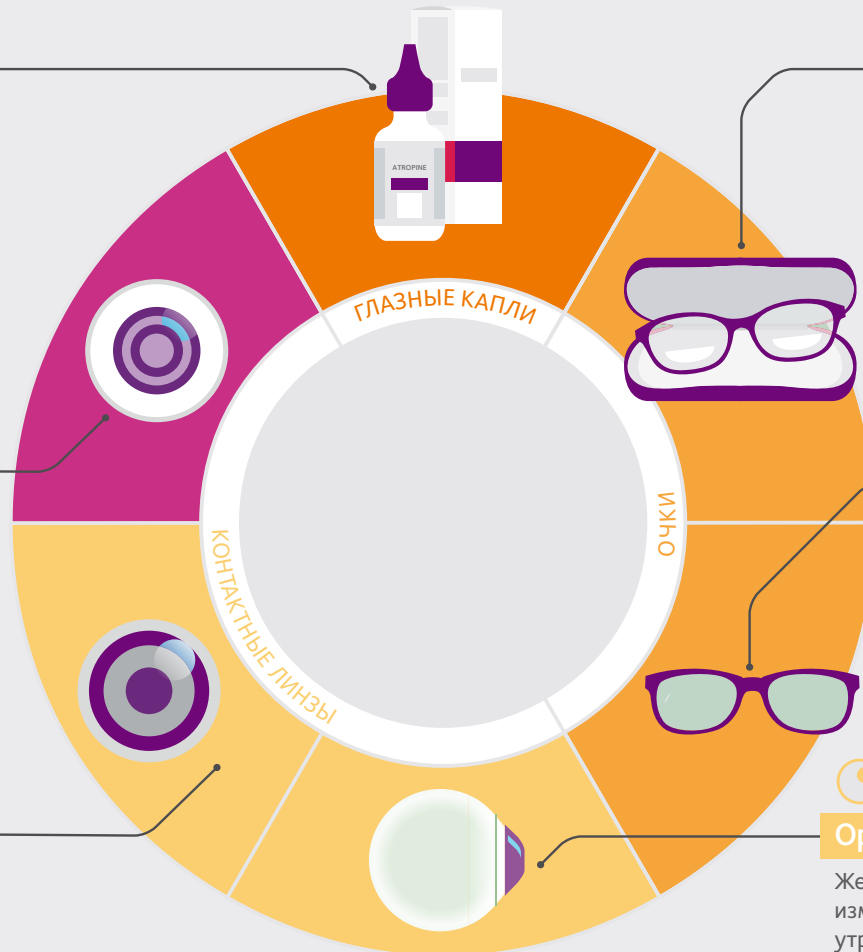
Могут влиять на замедление прогрессирования близорукости в течение первого года использования, но в дальнейшем оказывают очень незначительный эффект<sup>10</sup>



## Монофокальные (обычные) очки

Часто надеваются только для коррекции зрения вдаль

Не обладают эффектом замедления прогрессирования близорукости<sup>11</sup>



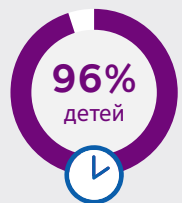
## Ортокератология «орто-К»

Жесткие газопроницаемые линзы в течение ночного ношения изменяют переднюю поверхность роговицы. Линзы снимаются утром и позволяют видеть хорошо в течение дня

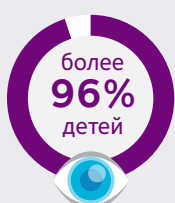
Подтверждена эффективность в замедлении прогрессирования близорукости около 50%<sup>5</sup>



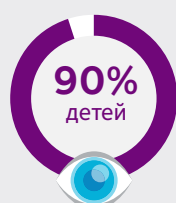
В ходе трехлетнего клинического исследования применения контактных линз MiSight® 1 day у детей в возрасте 8–12 лет (на начало исследования):<sup>13</sup>



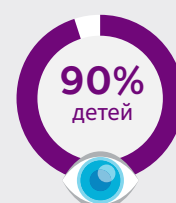
сообщили, что им нравится носить контактные линзы и они носили их в среднем 13 часов в день<sup>13</sup>



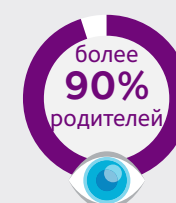
на вопрос «ощущаете ли вы контактные линзы на глазах» ответили «никогда» или «иногда»<sup>13</sup>



сказали, что они предпочитают носить контактные линзы MiSight® 1 day, а не очки<sup>13</sup>

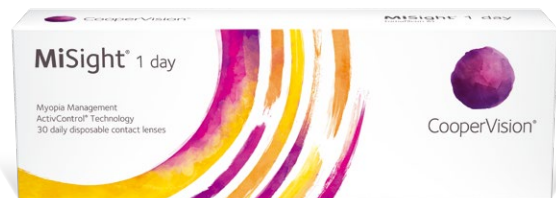


могут самостоятельно надевать и снимать контактные линзы<sup>13</sup>



чь дети носили контактные линзы MiSight® 1 day или Proclear 1 day в течение 3-летнего периода, оценили, что их дети в целом были довольны ношением контактных линз<sup>13</sup>

## Теперь вы можете повлиять на замедление прогрессирования близорукости



**MiSight® 1 day** – первая мягкая контактная линза, клинически подтвержденная для замедления прогрессирования близорукости<sup>13</sup>

Мягкая контактная линза ежедневной замены для детей с близорукостью

Технология ActivControl® позволяет детям видеть хорошо в то время, как прогрессирование близорукости и рост глаза замедляются<sup>13</sup>

Использование контактных линз MiSight® 1 day замедляет прогрессирование близорукости у детей в среднем на 59% и уменьшает конечную степень близорукости<sup>13</sup>

Яркое Будущее™ вашего ребенка начинается здесь

**MiSight® 1 day** – мягкая контактная линза, которая поможет вам и вашему ребенку контролировать близорукость<sup>13</sup>

### Видеть лучше сегодня

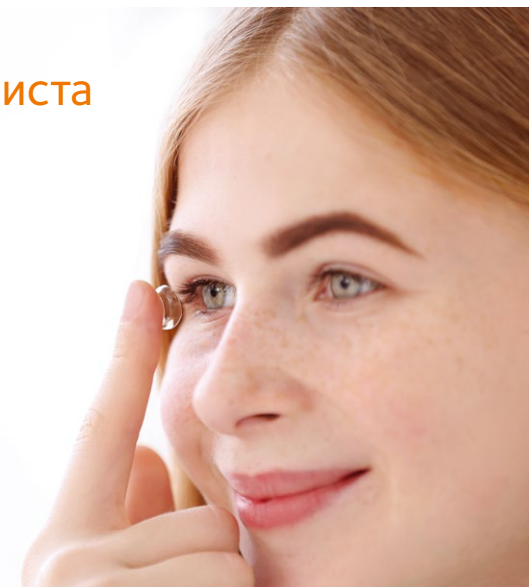
- Легкое ношение линз для детей с самого начала близорукости
- Ежедневная замена линз означает отсутствие сложного режима очистки и ухода
- Четкое зрение в школе, играх на улице или при просмотре телевизора<sup>13</sup>

### Видеть лучше завтра

- Клинически подтвержденное замедление прогрессирования близорукости и уменьшение конечной степени близорукости<sup>13</sup>
- Контактные линзы дают возможность детям видеть естественно и активно участвовать в спорте и подвижных играх<sup>14</sup>
- Замедление прогрессирования близорукости поддерживает долгосрочное здоровье глаз вашего ребенка<sup>8</sup>

Спросите своего специалиста по контактной коррекции про контактные линзы **MiSight® 1 day** и программу

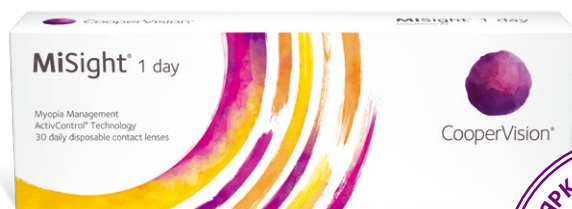
ЯРКОЕ  БУДУЩЕЕ™  
с линзами MiSight® 1 day





# Программа «Яркое Будущее™» с линзами MiSight® 1 day от CooperVision включает:

- первые мягкие контактные линзы с технологией ActivControl® для замедления прогрессирования близорукости у детей<sup>13</sup>
- регулярное наблюдение у квалифицированных специалистов
- актуальные информационные материалы и онлайн-поддержку



Спросите у своего специалиста по контактной коррекции о программе «Яркое Будущее™» и ознакомьтесь с программой подробнее на сайте [www.coopervision.ru](http://www.coopervision.ru)

#### Ссылки на использованные источники:

1. Офтальмология: национальное руководство / под ред. С.Э. Аветисова, Е.А. Егорова, Л.К. Мошетоной и др. М., 2008. С. 276–279. По всем возникающим вопросам обращайтесь за консультацией к специалисту в салон оптики. 2. Мэу-Мэй Ву М., Эвардс М.Х. Влияние наличия близорукости родителей: анализ миопии в трех поколениях. Optom Vis Sci. 1999; 76 (6):387–92. 3. Гиффорд П., Гиффорд К.Л. Будущее замедления прогрессирования миопии с помощью контактных линз. Optom Vis Sci. 2015; 93:336–43. Вольфсон Дж.С., Калосси А., Чо П. и соавторы. Мировые тренды ведения пациентов с миопией и стратегия клинической практики. Cont Lens Anterior Eye. 2016;39:106–16. 4. Поуз К.А., Морган И.Г., ИП Дж. и соавторы. Активность на свежем воздухе снижает распространенность миопии у детей. Ophthalmology 2008; 115:1279–1285. 5. Вольфсон Дж.С., Калосси А., Чо П. Мировые тренды ведения пациентов с миопией и стратегия клинической практики. Cont Lens Anterior Eye. 2016;39:106–16. 6. Гиффорд П., Гиффорд К.Л. Будущее замедления прогрессирования миопии с помощью контактных линз. Optom Vis Sci. 2015; 93:336–43. 7. Тидерман Дж. и соавторы. JAMA Ophthalmol. 2016;134:1355–1363. 8. Буллимор М.А., Бреннан Н.А. Контроль близорукости: почему важна каждая диоптрия. Orthometry and Vision Science: Июнь 2019, Выпуск 96(6), 463–465 с. 9. Хейтинг Г. Замедление прогрессирования миопии – лекарство от близорукости? Allaboutvision. 2016. 10. Гвазда Ж., Хайман Л. и соавторы. Рандомизированное клиническое исследование прогрессивных очковых линз по сравнению с монофокальными линзами на прогрессирование миопии. IOVS, April 2003, Vol. 44, No. 4. 11. Чунг К., Мохиндин Н. Недокоррекция миопии усиливает, а не замедляет ее прогрессирование. Vision Res 2002 октябрь; 42(22):2555–9. Адлер А, Миллодот Д. Возможное влияние недокоррекции на прогрессирование миопии у детей. Clin Exp Optom. 2006 сентябрь; 89(5):315–21. 12. Валлин Дж.Дж., Грейнер К.Л., МакВей М.Е. и соавторы. Мультифокальные мягкие контактные линзы для замедления прогрессирования миопии. 2013 1040-5488/13/9011-1207/O. VOL. 90, NO. 11. 13. Данные компании CooperVision, 2018 г. На основании результата трехлетнего рандомизированного исследования 144 носителей возраста от 8 до 12 лет (на начало исследования), MIST-401. 30.04.2018 г. Чемберлен П. и соавторы Трехлетнее рандомизированное клиническое исследование влияния линз MiSight на замедление прогрессирования миопии. Optom Vis Sci 2019;96:556-567. 14. Валлин Дж. Инициатива охраны здоровья подростков и детей, направленная на расширение возможностей зрения (ACHIEVE). Optom Vis Sci. 2006 Jan;83(1):37-45.

Регистрационное удостоверение: № РЗН 2020/12048 от 28.09.2020 г.

ЯРКОЕ  БУДУЩЕЕ™

с линзами MiSight® 1 day



CooperVision®  
Живи ярко

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ