



Яркое Будущее™ вашего ребенка* начинается здесь

Все, что нужно знать об уходе за глазами и однодневными контактными линзами MiSight® 1 day

ЯРКОЕ  **БУДУЩЕЕ™**

с линзами MiSight® 1 day



CooperVision®
Живи ярко

Данная информация предназначена для родителей/законных представителей несовершеннолетних – опекунов (не предназначена для несовершеннолетних, не достигших возраста 18 лет)
*Здесь и далее по тексту под ребенком и детьми понимаются дети в указанном в настоящей сноске возрасте от 8 до 15 лет.

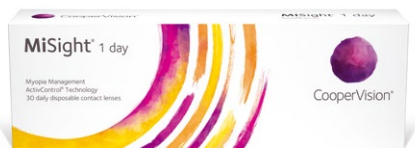
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Давайте начнем!

Ваш ребенок начинает свое путешествие к замедлению прогрессирования близорукости вместе с Программой «Яркое Будущее™» с линзами MiSight® 1 day.

Возможно, ваш ребенок впервые начинает носить контактные линзы, поэтому мы хотим убедиться, что он будет чувствовать себя с ними абсолютно уверенно. Это руководство содержит полезную информацию о том, как надевать и снимать контактные линзы, а также важные советы по безопасности.



Если у вас есть какие-либо вопросы, спросите об этом специалиста по контактной коррекции.

Как надевать контактные линзы

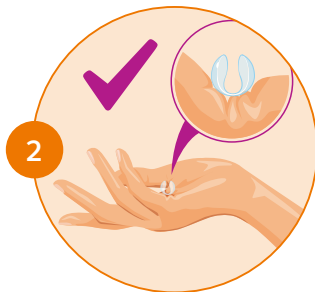
Шаг 1. Вымойте и высушите руки

- Перед манипуляциями с контактными линзами тщательно вымойте руки с антибактериальным мылом и тщательно промойте водой
- Хорошо вытрите их полотенцем, не оставляющим волокон ткани
- Убедитесь, что на руках не остались ворсинки или другие частицы



Шаг 2. Подготовьте контактные линзы

- Проверьте, для какого глаза линзу вы берете, и достаньте ее из блистера
- Поместите линзу в складку на ладони и согните мизинец к ладони. Если линза лежит правильной стороной – края загнутся внутрь. Если линза в неправильном положении, края будут вывернуты



Шаг 3. Наденьте контактные линзы

- Глядя в зеркало, поставьте указательный палец посередине века ближе к линии роста ресниц и поднимите верхнее веко
- Средним пальцем другой руки оттяните нижнее веко вниз.
- Смотрите прямо вперед
- Указательным пальцем аккуратно приложите линзу на цветную часть глаза



Шаг 4. Проверьте и убедитесь

- Надев контактную линзу, медленно уберите палец от глаза
- Посмотрите вверх, влево и вправо, чтобы исключить появление пузырьков воздуха
- Медленно и осторожно опустите веки. Моргните несколько раз, чтобы линза центрировалась на глазу



ВАЖНО: Не допускайте попадания воды на контактную линзу, так как это значительно увеличивает риск развития глазной инфекции и может привести к потере зрения.*
В контактных линзах не рекомендуется принимать душ, плавать и заниматься другими видами деятельности, связанными с водой. Проконсультируйтесь со специалистом по использованию контактных линз для водных видов спорта.**

* Данные компании CooperVision 2017 г. : Филип Б. Морган, Сара Л. Морган. Улучшение опыта ношения контактных линз пациента через улучшение соответствия линз потребностям пациента. Клиническая статья, Ноябрь, 2017 г.

**Согласно инструкции по использованию контактных линз CooperVision.

Как снимать контактные линзы



Шаг 1. Вымойте и высушите руки

- Тщательно вымойте руки с антибактериальным мылом и тщательно промойте водой
- Хорошо вытрите их полотенцем, не оставляющим волокон ткани. Убедитесь, что на руках не остались ворсинки или другие частицы



Шаг 2. Приготовьтесь снять свои контактные линзы

- Посмотрите в зеркало и убедитесь, что линза находится на цветной части глаза
- Используйте указательный палец руки, чтобы поднять верхнее подвижное веко. Зафиксируйте палец ближе к центру и линии роста ресниц
- Опустите подбородок и посмотрите немного вверх в зеркало



Шаг 3. Снимите контактные линзы

- Аккуратно расположите указательный палец нижней руки на поверхности линзы и слегка надавите. Сдвиньте линзу вниз в направлении белой части вашего глаза
- Большим и указательным пальцами нижней руки возьмите линзу с двух сторон, сложите их вместе и аккуратно уберите линзу с глаза



Это безопаснее и легче – снимать вашу линзу с белой части глаза, чем с цветной части



Шаг 4. Выбросьте линзу

- После снятия линза подлежит утилизации – бросьте вашу линзу в мусорное ведро и повторите все сделанные шаги для другой линзы



Наши блистеры для контактных линз и картонные коробки для контактных линз подлежат вторичной переработке. И эти предметы, и металлическая фольга, запечатывающая блистер, могут быть отправлены вместе с другими перерабатываемыми материалами для регулярного вывоза в специальный бак.*

*Пользователям следует проконсультироваться с местными властями и/или обслуживающей компанией, чтобы убедиться в пригодности этих предметов для повторной переработки.

Полезные советы



Всегда начинайте с одного и того же глаза.

При использовании контактных линз рекомендуется **всегда** начинать с одного и того же глаза. Так меньше шансов случайно **перепутать** линзы



Старайтесь не допускать контакта линз с водой.

Контакт линз с водой увеличивает риск развития глазных инфекций, которые могут привести к потере зрения.* Не рекомендуется принимать душ, плавать и заниматься другими видами деятельности, связанными с водой, в контактных линзах. Проконсультируйтесь со специалистом по использованию контактных линз для водных видов спорта**



Всегда уделяйте себе достаточное количество времени.

Надевание контактных линз и снятие становится простым, если потренироваться. Чем больше вы практикуетесь, тем лучше у вас будет получаться



Никогда не надевайте поврежденную линзу.

Если вы заметили какие-либо повреждения, например разрыв или трещину на контактной линзе, не надевайте ее. Используйте новую линзу, предварительно проверив ее на разрывы и трещины



Всегда следуйте рекомендованному режиму ношения.

Чтобы использовать все преимущества линз MiSight® 1 day, мы рекомендуем носить линзы не менее 10 часов в день и не менее шести дней в неделю



Никогда не надевайте линзы с истекшим сроком годности.

Проверьте срок годности на упаковке и никогда не надевайте просроченные линзы



Всегда посещайте регулярные осмотры у специалиста.

Регулярное наблюдение важно для оценки эффективности лечения



Никогда не надевайте линзы, если болят глаза.

Если ваш ребенок плохо себя чувствует или у него красные и воспаленные глаза, не надевайте ему контактные линзы. Вместо линз ребенку необходимо надеть очки



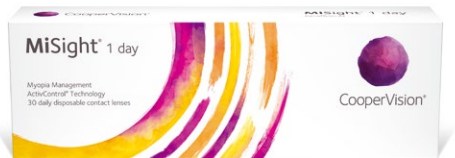
Всегда следуйте советам своего специалиста по контактной коррекции.

Возможные риски, связанные с ношением контактных линз, можно свести к минимуму, если следовать рекомендациям специалиста

* Данные компании CooperVision 2017 г. : Филип Б. Морган, Сара Л. Морган. Улучшение опыта ношения контактных линз пациента через улучшение соответствия линз потребностям пациента. Клиническая статья, Ноябрь, 2017 г.

**Согласно инструкции по применению контактных линз CooperVision.

www.coopervision.ru



Регистрационное удостоверение: № РЗН 2020/12048 от 28.09.2020 г.

В этом информационном буклете вы найдете пошаговые рекомендации, которые помогут вашему ребенку правильно надевать и снимать линзы. Также вы найдете ответы на часто задаваемые вопросы, советы и подсказки.

Для получения дополнительной информации обратитесь к специалисту по контактной коррекции.

ЯРКОЕ  БУДУЩЕЕ™

с линзами MiSight® 1 day



CooperVision®
Живи ярко

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ